令和６年度

　地域生活支え合い　担い手研修会のお知らせ

＊＊＊ 住民同士の助け合い ＊＊＊

誰もが住み慣れた場所で安心して暮らせる町づくりのために！

**地域の困りごとを助け合う活動にあなたの力を貸していただけませんか！**

・ボランティアに興味のある方

・介護や子育てに興味のある方

自分のために勉強してみたい！という方も大歓迎です

・自分自身の生きがい作りのために

✿対象者　　ボランティアに興味がある方

全ての研修を受講可能な方

（全研修受講できるよう、別日を設けてご協力します）



✿受講内容　　（裏面の受講日程表をご覧下さい）

1回目　・介護保険について　　・南木曽町の現状

　　　　　・南木曽町地域生活支え合いの会について

2回目　・介護のいろは、日常に役立つ介護技術

3回目　・コミュニケーション技術を身に付けよう

4回目　・障がいを知ろう

5回目　・傾聴について知ろう　・地域の課題を考えてみよう

✿受講期間　　8月から１１月の期間（全5回）

✿講義時間　　裏面の受講日程表をご覧ください

✿会　　場　　南木曽会館

＊＊お申込み・お問い合わせ＊＊

南木曽町社会福祉協議会

☎０５７３－７５－５５１６

　　　　※※７５－５５１６

fax０５７３－７５－５５２１

✿締　　切　　８月１6日(金)

****

----------------------------------------------------------------------------

地域生活支え合い　担い手研修会　申込書

お名前

ご住所　南木曽町　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　地区）

連絡先　自宅　　　　　　　　　　　　携帯

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月　日 | 時　間 | 内　容 | 講　師 | 会　場 |
| ８月２２日（木） | １３：３０～１３：４０～１４：２０１４：３０～１４：５０１５：００～１５：３０ | 【開講式】・介護保険制度について・南木曽町の現状・なぎそ･おたすけ隊について | 南木曽町社会福祉協議会　　　　　　　木曽広域連合　健康福祉課南木曽町役場住民課地域包括支援センター生活支援コーディネーター | 南木曽会館２階大会議室 |
| ９月１９日（木） | １０：００～１２：００ | ・介護のいろは日常に役立つ介護技術車イスの使い方、福祉用具など | 信州介護福祉専門学校教務主任　芝田　由佳氏 | 南木曽会館1階ホール |
| １０月 ７日（月） | １３：００～１５：００ | ・コミュニケーション技術を身につけよう | 清泉女学院短期大学幼児教育科　塚原　成幸氏 | 南木曽会館２階大会議室 |
| １１月 ６日（水） | １３：３０～１５：３０ | ・障がいを知ろう | きっかけ　代表パラリンピア　加藤　正氏 | 南木曽会館1階ホール |
| １１月２５日（月） | １０：３０～１２：３０１３：３０～１５：１０１５：２０～１５：３０ | ・傾聴について知ろう・地域の課題を考えてみよう【閉講式】 | 長野県長寿社会開発センター理事長　内山　二郎氏修了証を発行いたします | 南木曽会館２階大会議室 |
|  |  | 認知症講座 | 調整中 | 調整中 |
|  |  | フォローアップ研修会 | 調整中 | 南木曽会館 |



**令和6年度　受講日程表**

※　会場、講義時間は変則です。日程表を確認してください。（初日に開講式、最終日に閉講式があります）

※　水分補給できるもの、メガネ、筆記用具、上履きなどをお持ちください。