



# なぎと

令和7年3月20日

No.95

ぬれあいネットワーク

社会福祉法人  
南木曾町社会福祉協議会  
木曾郡南木曾町田立 143-1  
TEL 0573-75-5516

## デイサービスセンター



### 千支の置き物

紙や布などを組み合わせて作成しました！



### 節分飾り

令和7年2月22日(土) オマイカコールの皆さんが来所され、アンコール曲を含め 11 曲を披露してくださいました。利用者の皆さんも知っている曲が多く、一緒に口ずさんだり、手拍子をしたりと、楽しい時間を過ごしました！



### クリスマス会



サンタクロースからの手作りクリスマスカードとプレゼントが届きました!

## 宅老所喜楽庵



### 百人一首



最初は遠慮しながら取っていましたが、徐々に積極的になり、身をのりだして取る姿が見られました。



### 節分



豆まきの後は、歳の数!?とまではいきませんが、美味しい甘納豆を食べて、みんな健康を願いました。



### オカリナ演奏

音色に合わせて歌ったり手拍子をしったり楽しいひと時でした。「休まず来て良かった～」という声も聞かれました。



## ひだまり工房

令和6年11月29日(金)に防災訓練を行い、木曽消防署南分署の職員さんに消火器の使い方をお教いただきました。



### 焼き芋販売

焼き芋は3月末まで販売中。今年もツツジ祭りに出店予定です!お楽しみに~!



## ヘルパーステーション



今年は近年稀にみる雪の多い年となり、皆さん雪かきに追われたことと思います。私達スタッフもヘルパー車に砂や雪かきの道具を積み込み、寒さに負けず町内をまわりました。訪問先で雪かき中の方に「大丈夫?気を付けてね!」と声をかけていただいたり、時には車の駐車場所を確保していただき、寒さの中でも温かい気持ちで訪問でき、感謝しています。町内で見かけたら気軽にお声掛けください。

## 居宅介護支援事業所



◀2/18(火)オンラインによる認知症に関する研修会へ参加しました。

当事業所では4人のケアマネージャーが、在宅で要介護1以上の方のお宅を訪問し、介護保険に関する相談やサービス調整を行っています。在宅介護支援に必要な知識について習得し、利用者様のニーズに応じるための各種研修に参加をしています。

# 第25回 木曾ブロック ボランティア地域活動フォーラム開催

みんなでワイワイお元気自慢、～地域の魅力を再発見～

令和6年12月10日(火)、木曾郡の住民ボランティア・地域で活動されている方々が出会い、繋がる場として木曾町文化交流センターで開催されました。当日は郡内外のボランティア団体が活動紹介を行い、約100名の参加者が他町村の発表に熱心に耳を傾け、交流を楽しみました。南木曾町からは「ほっとカフェ」と「読み語りの会」のボランティアさんに活動の取り組みを紹介していただきました。参加者の皆さんからは、今後の活動の励みになるメッセージをたくさんいただきました。



ほっとカフェ



読み語りの会



## 高齢者疑似体験・車いす体験

令和6年11月29日(金) 南木曾中学校1年生の人権学習の一環として、高齢者疑似体験・車いす体験を行いました。

高齢者疑似体験では腕や足に重りと視野を狭める眼鏡を着用して、階段の上り下りや新聞をめくったり見たりと動きづらさ体験していただきました。また、車いす体験では使い方の基本、お手伝いのポイント、気を付けることなどを学んでいただきました。高齢者や障がいのある方の苦勞を理解していただける機会となりました。



## 木曾地域タウンミーティングに参加

### 出合いのひろば

令和7年1月21日(火) 木曾合同庁舎にて

～知ろう! 語ろう! そしてつながろう!～

木曾郡内のボランティア団体や、地域で活動されている方が出展方式で活動紹介を行いました。南木曾町からは広瀬の老人会「広和会」の皆さんに活動の一部の卓球活動を発表していただきました。いきいき運動する姿に元気をいただいたり、他の団体の活動を見たりと新しい出会いの場となりました。



## なぎそ・おたすけ隊

### 全体会議・フォローアップ研修会

令和7年2月27日(木) 南木曾会館ホールにて、なぎそ・おたすけ隊の全体会議とフォローアップ研修会を開催しました。協力会員36名に参加していただき今年度の活動報告、今後もニーズに合わせた支え合いの活動ができるよう話し合いました。全体会に続き、健康運動指導士の吉村真美子先生を講師にお迎えし、「運動で運を動かす」をテーマに、音楽に合わせてリズムカルに体を動かしました。日頃の運動不足を痛感すると同時に笑顔あふれる楽しい時間になりました。



## 認知症サポーター養成講座 開催

令和7年2月26日(水) 13:30～ 北部分館にて

認知症の人を地域で見守り支えるため、認知症サポーター養成講座を開催しました。この講座は地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る「応援者」を養成する講座です。認知症について正しく理解していただいたり、対応の事例をグループごとに検討しました。

今年度は北部分館で町内から24名の方に受講していただき、受講された皆さんにはサポーターの証としてピンバッジ、オレンジリング、サポーターカードをお配りしました。今後も認知症サポーター養成講座を行っていきますので、ご希望の方は少人数でもかまいませんのでお気軽にご連絡ください。





## 親子料理教室を開催しました



令和6年11月30日(出)・12月14日(出) パティシエールの下櫻かおりさんを講師にお迎えし、楽しく交流しながら親子でご参加いただきました。

パン生地からパンズを焼いて、玉ねぎのみじん切り、こねる、焼く、トッピングなど、楽しく作る事ができ、「子どもも無理なく作れておいしかった」「肉を丸めるのがおもしろかった」「うますぎてヤバイ」などの感想が聞かれ、ボリューム満点で笑顔の一日となりました。



## ボランティア活動保険

南木曾町ボランティアセンターでは、年度ごとにボランティア登録をお願いしています。また、安心して活動ができるようボランティア活動保険への加入受付を行っています。

- ボランティア活動中の事故やケガ、また活動先で物品を壊してしまった場合の損害賠償などが補償されます。
- 自動車事故の場合、ボランティアスタッフのケガは補償対象となりますが、それ以外の方のケガは対象外となります。また、自動車の修理代等は対象外となりますので、ご自身で加入されている自賠責保険及び自動車保険での対応をお願いします。

ボランティア  
ボランティア活動保険に  
関するお問い合わせ

南木曾町ボランティアセンター  
(南木曾町社会福祉協議会内)  
TEL 0573-75-5516 / \*\*75-5516

【補償期間】

令和7年4月1日から1年間

		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から補償		
賠償の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

当社協で運営している2箇所の通所介護施設の利用状況及び施設の状況等を精査し、長期的な介護サービスの継続を図る目的で決定したものです。利用者様及びご家族の皆様、支えていただきました地域及び関係者の皆様にはご心配をおかけしていませんが、より良い介護サービスの提供に取り組んで参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成16年度から地域密着型通所介護施設として運営して参りました宅老所「喜楽庵」ですが、令和7年3月31日をもって事業休止とさせていただきますことになりました。

### 宅老所「喜楽庵」 事業休止のお知らせ



【寄付金】 木曾花園会 (三浦)  
【寄付品】 柴原智代 小幡俊朗

令和6年12月〜令和7年2月受付分

(敬称略)

あたたかなご厚志ありがとうございました